

DOPORUČENÍ

PRO JEDNOTKY SBORŮ DOBROVOLNÝCH HASIČŮ OBCÍ (JSDHO) NA DOBOU MIMOŘÁDNÝCH OPATŘENÍ STANOVENÝCH VLÁDOU ČR COVID – 19

I. Charakteritika

1. **Infekce** je proces, při kterém se choroboplodné mikroorganismy (např. viry) dostávají do styku s hostitelským makroorganismem a vyvolávají jeho onemocnění (tzn., že se zde množí a způsobují nákazu).
2. **COVID-19** (z anglického spojení coronavirus disease 2019) **je infekční onemocnění**, které způsobuje nový **koronavirus SARS-CoV-2** (dříve označovaný jako 2019-nCoV), jenž se začal šířit v prosinci 2019 z Číny z města Wu-chan.
3. **COVID-19 je vysoce infekční nemoc**. Virus je schopný se přenášet z člověka na člověka.
4. **Inkubační doba** (tzn. doba od nakažení do propuknutí příznaků nemoci) se pohybuje **přibližně mezi 2 a 14 dny**, a i **během ní je nemoc infekční**.
5. **Nemoc má příznaky** i průběh velmi **podobné jako závažnější chřipka** či jiné podobné chřipkové onemocnění. **Je tak velmi obtížné** nákazu koronavirem **rozeznat od chřipky**. V současnosti je jediným možným způsobem, jak virus v těle odhalit, podstoupit krevní testy.
6. **Reakce organismu** člověka na zdroj infekce závisí na vnitřních a vnějších faktorech organismu, zejména přítomnosti přirozených a naočkovanych protilátkách a dávce infekce s její schopností vyvolat onemocnění.

II. Předpokládaný výskyt

1. Vzdušné infekce se mohou šířit v různé časové posloupnosti.
2. Koronavirus COVID – 19 se šíří:
 - a) kapénkami,
 - b) vzduchem,
 - c) při kašlání,
 - d) kýchání,
 - e) během hovoru a delším kontaktem na vzdálenost cca 2 m.
3. Příznaky onemocnění COVID – 19 jsou podobné běžné chřipce:
 - a) zvýšená teplota
 - b) kašel,
 - c) dušnost,
 - d) únava,
 - e) bolest svalů,
 - f) dýchací obtíže.
4. K přenesení infekce do živé tkáně nebo krevního oběhu spočívá v intenzivním přímém kontaktu s infikovanou krví u řezných a bodných poranění zasahujících hasičů.

III. Organizační a taktická opatření

1. Velitelé jednotek:

- a) ověřovat akceschopnost jednotky, zejména skutečné početní stavy hasičů v jednotce s ohledem na možnou nařízenou karanténu a v případě neakceschopnosti jednotky tuto skutečnost oznámit zřizovateli jednotky a na KOPIS,
- b) vyhodnocovat rizika a používat ochranné prostředky odpovídající úrovni tohoto rizika,
- c) dbát na dodržování zvýšených hygienických opatření,
- d) zajistit nezávadnost potravin a pitné vody, umožnit vytvoření základních hygienických podmínek na místě zásahu při výdeji stravy nebo nápojů (zvolit vhodné místo, připravit prostředky pro základní osobní hygienu, odložení kontaminovaných oděvů mimo místo stravování),
- e) zajistit řádnou dekontaminaci použitých věcných prostředků, případně zajistit jejich bezpečnou likvidaci,
- f) řádně zadokumentovat veškerá zranění a případná podezření z infekce,
- g) zakázat přítomnost cizích osob v areálu hasičské zbrojnice, pokud jejich přítomnost není nutná pro řádné plnění výkonu služby jednotky sboru dobrovolných hasičů anebo pro plnění nezbytných povinností vyplývajících ze smluvních vztahů,
- h) požadovat od zřizovatele dostatečné množství dezinfekčních prostředků a ochranných pomůcek,
- i) zajistit průběžnou účinnou dezinfekci ploch a povrchů,
- j) organizovat odbornou přípravu, porady, školení jen v nevyhnutelných případech nutných pro zabezpečení chodu jednotky a minimalizovat počet účastníků.

2. Hasiči:

- a) používat ochranné prostředky určené pro hasiče,
- b) proti vzdušným infekcím používat izolační dýchací přístroje nebo filtrační dýchací přístroje s vhodným filtrem, roušky a respirátory, masky bez řádné desinfekce nepoužívat u více osob,
- c) ochranné pomůcky při poskytování první pomoci (rouška apod.).
- d) dodržovat základní hygienická pravidla, zásady dekontaminace a desinfekce (zejména časté mytí rukou a jejich dezinfekce),
- e) při záchraně osob u dopravních nehod používat navíc pod pracovními ochrannými rukavicemi latexové nebo vinylové rukavice,
- f) případná poranění co nejrychleji ošetřit vhodným desinfekčním a obvazovým materiálem,
- g) během delšího kontaktu s jinou osobou (osobami) dodržovat vzdálenost mezi sebou více jak 2 m,
- h) při kašláním nebo kýchním si zakrývat ústa paží nebo rukávem,
- i) vyhýbat se zjevně nemocným lidem a pokud je to možné nenavštěvovat místa s větším počtem lidí,
- j) dodržovat pitný režim,
- k) posilovat imunitní systém,
- l) odložit cesty do zahraničí a v případě že tomu tak bylo, oznámit tuto skutečnost veliteli jednotky,
- m) hlásit veliteli jednotky případné změny zdravotního stavu nebo nařízené karantény,
- n) v případě zdravotních potíží volat linku 112.

Všem osobám, kterým místně příslušná krajská hygienická stanice sdělí, že byly v kontaktu s pacientem, u kterého byla laboratorně potvrzena nákaza koronavirem SARS-CoV-2, způsobujícím onemocnění COVID-19, se nařizuje, aby poskytly potřebnou součinnost poskytovateli zdravotních služeb v oboru všeobecné praktické lékařství nebo praktické lékařství pro děti a dorost a podrobily se nařízené karanténě.

IV. Důležité odkazy

[Státní zdravotní ústav](#)

[Ministerstvo zdravotnictví ČR](#)

[Ministerstvo zahraničí ČR](#)

[Ministerstvo vnitra ČR](#)

Zpracováno dne 15.3.2020